

Vie quotidienne

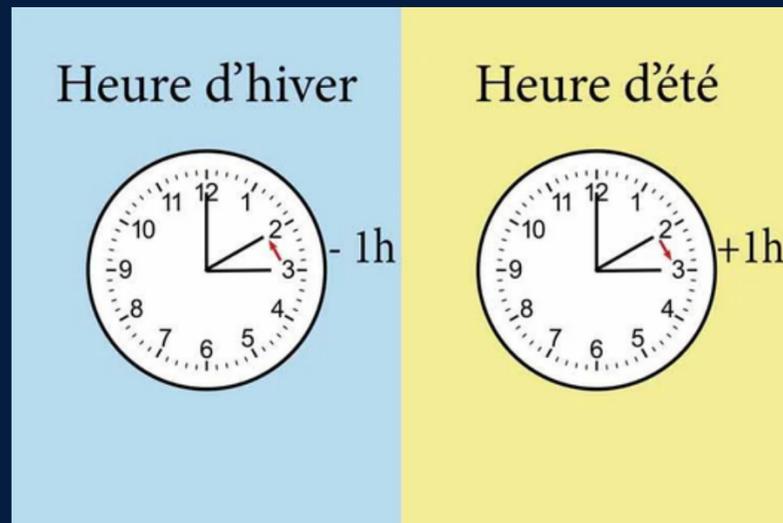
- Felipe de Souza Mendes
- André Luís Mion

SOMMAIRE

- Calendrier et le rythme annuel
- Jours fériés
- La vie à la maison
- Habitudes Alimentaires
 - Oppositions culinaires
 - Spécialités régionales
- Consommer
- Chez le médecin
- Croyances



LE CALENDRIER ET LE RYTHME ANNUEL



RENTRÉE



Traditions Religieuses

Jour de Noël
(25 décembre)



Ascension
(9 mai)

Assomption
(15 août)

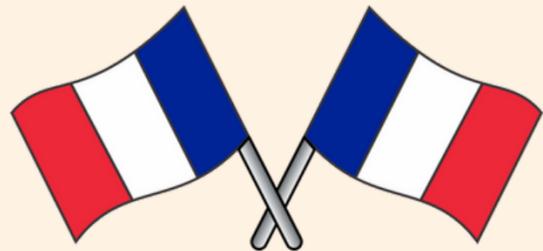


Lundi de Pâques
(1^{er} avril)

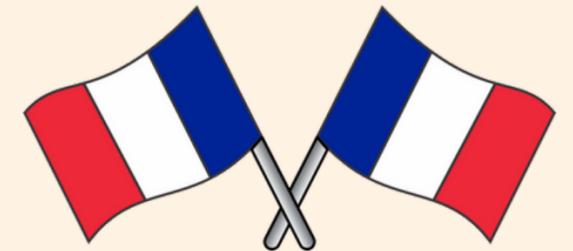


Pentecôte
(20 mai)

Toussaint
(1^{er} novembre)



Mémoire Nationale



Victoire 1945
(8 mai)

Fête Nationale
(14 juillet)

Armistice 1918
(11 novembre)

La vie à la maison

Maison Individuelle

56% des familles vivent en maison



HLM

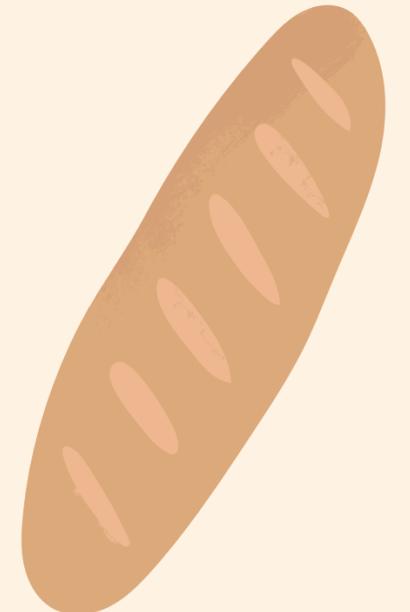
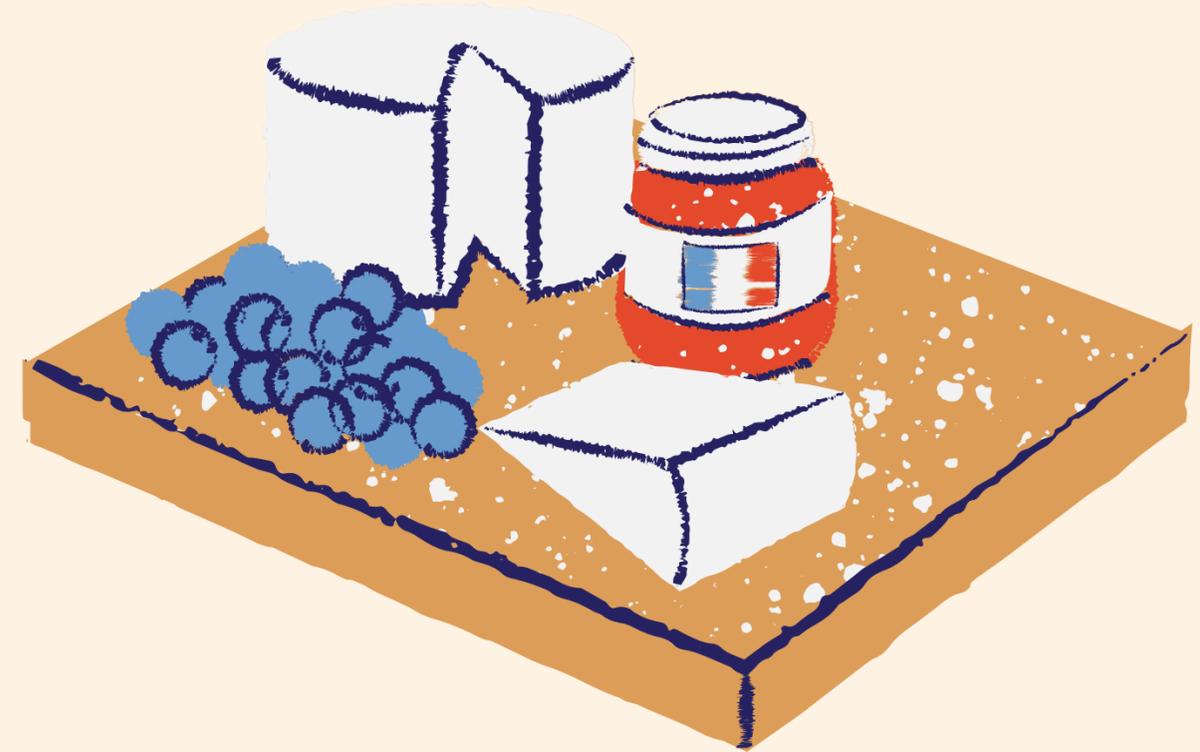
Habitations collectives à Loyer Modéré

18% des Français vivent en HLM



LES HABITUDES ALIMENTAIRES

- Environ 30 minutes pour le déjeuner ou le dîner
- Environ 15 minutes pour le petit-déjeuner
 - Café
 - Baguette ou croissants
 - Yaourts ou de céréales



OPPOSITIONS CULINAIRES

- Opposition culinaire traditionnelle Nord-Sud
 - Au Nord: Cuisine au beurre, la bière, prédominance du cuit, du farineux;
 - Au Sud: Cuisine à l'huile, le vin, prédominance du cru, des fruits et légumes verts.
- Cuisine traditionnelle X nouvelle cuisine



SPÉCIALITÉS RÉGIONALES

Les différentes régions françaises ont des spécialités culinaires résultant de leur histoire et des produits spécifiques à la région. En voici des exemples.

La Bretagne: les produits de la mer, les crêpes et le cidre.

Le Sud-Ouest: le cassoulet, le fole gras, le canard.

Le Midi: la ratatouille, la bouillabaisse, la salade niçoise.

Les Alpes: la fondue et la raclette au fromage.

Le Centre-Est: le bœuf bourguignon, les escargots, le poulet de Bresse.

L'Alsace: la choucroute (et la bière)

GASTRONOMIE

EN 5 MINUTES

Spécialités régionales françaises

Bretagne

Galette bretonne



La galette de sarrasin, ou galette de blé noir, ou simplement galette, est une spécialité régionale de Bretagne. Elle est confectionnée à partir de farine de sarrasin.

Nord-Pas-de-Calais

Moules frites



Le moules-frites est un plat très populaire en Belgique et dans le nord de la France. C'est un mets simple constitué de moules cuites et assorties de frites.

Alsace

Choucroute



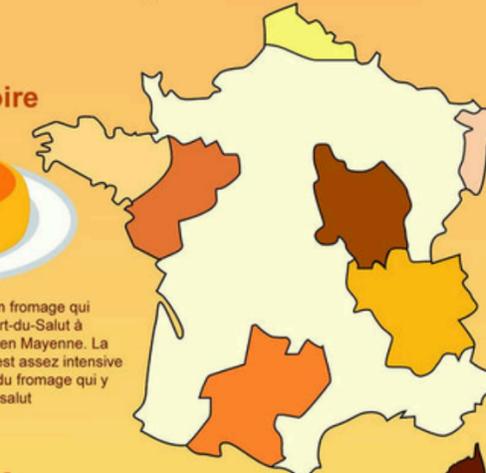
La choucroute est un plat composé de chou coupé finement, pommes de terre, saucisses, lard fumé et/ou salés, clous de girofle, oignon, gousse d'ail, vin blanc sec.

Pays de la Loire

Port-Salut



Le Port-Salut original est un fromage qui provient de l'Abbaye du Port-du-Salut à Entrammes, près de Laval en Mayenne. La production de ce fromage est assez intensive en Hongrie. Environ 80% du fromage qui y est consommé est du Port-salut.



Bourgogne

Escargots de bourgogne



L'escargot, logé au fond de la coquille, est recouvert de beurre additionné de persil haché et d'ail pilé, puis passé au four.

Midi-Pyrénées

Foie gras



Le foie gras est une spécialité culinaire à base de foie frais issu de l'élevage puis de l'engraissement par gavage d'oies et de canards. On le consomme traditionnellement froid en entrée, le plus souvent lors de repas de fête.

Corse

Coppa



La coppa est une spécialité charcutière italienne et corse, qui se consomme crue. La coppa est fabriquée à partir de l'échine du porc, que l'on fait macérer dans du sel puis que l'on lave avec du vin.

Rhône-Alpes

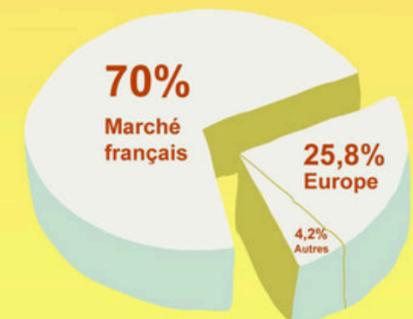
Fondue savoyarde



La fondue savoyarde est la variante savoyarde de la fondue au fromage. Différentes variantes existent en Savoie ainsi que dans le Jura français.

Où vont les fromages français?

Sur 2 millions de tonnes de production totale en 2009



COSUMMER

REVENUS ET IMPÔTS

Le salaire minimum interprofessionnel de croissance (SMIC):

11/24 --> Revenu brut de 1800 euros

--> Taux brut horaire de 11,88 euros

Impôts:

Prélèvements fiscaux = 45% du salaire

Prélèvements sociaux (sécurité sociale, retraite, etc.) = 19,5%



DÉPENSER



15 200 euros c'est la dépense moyenne par habitant pour sa consommation annuelle.

Sources de dépenses:

- 1- Logement
- 2- L'automobile et les transports
- 3- l'alimentation (18%)
- 4- Les loisirs et la cultures (15%)
- 5- Dépenses de santé (10%)

LIEUX DE CONSUMMATION

Les hypermarchés

Les centres-villes

les marchés en plein air

Les franchises

Petits commerces de proximité

Ouvert/fermé:

Petits magasins 9h à 12h / 14h à 19h

Les grands magasins: 9h à 20 ou 22h

!! Le lundi la plupart des petits commerces sont fermés !!



CHEZ LE MÉDECIN

Dépenses de santé sont les plus élevées du monde

Acceptance que le état retienne 19,5% de charges sociales sur le salaires des français.

84% des français souscrire à une assurance complémentaire (mutuelle).

Ils sont champions du monde!..

pour la consommation de médicaments

Dépression, problèmes de sommeil, état nerveux, angoisse, maladies du cœur sont autant d'occasions de consommer des médicaments

Trois fois plus que leurs voisins allemand ou britannique, 33 boîtes par an!

MÉDICINES ALTERNATIVES



Méfiance envers la médecine traditionnelle
(trop mécaniste)

60% Des médecines douces

80% L'homéopathie

40% L'acupuncture

25% L'ostéopathie

L'automédication représente 20% du total des
médicaments achetés

Croyances

1

La religion chrétienne (78%)

2

L'islamisme (4 millions de fidèles)

3

Le jodaïsme (600 000 membres)

4

Le bouddhisme

Plusieurs sectes - Témoins de Jéhovah (100 000 membres)

merci

